



КОЛЛЕДЖ МЕНЕДЖМЕНТА

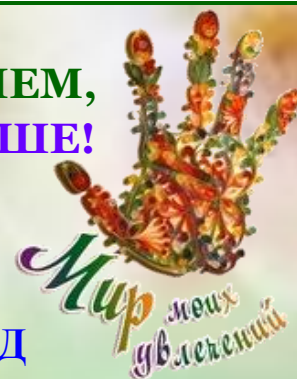


МИР МОИХ УВЛЕЧЕНИЙ

АРХАНГЕЛЬСК 2016



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ОБОРИНА АЛЁНА
СТУДЕНТКА 4 КУРСА, ГРУППА 12/О/БД



Я давно хотела стать моделью, еще со школы. Мне очень нравилось смотреть по телевизору, как выступают девушки в красивых нарядах.

Поначалу я занималась в модельном агентстве Елены и Спартака Резицких, но однажды я совершенно случайно увидела объявление, что известное в нашем городе модельное агентство Николая Терюхина набирает стройных девушек ростом от 175 см. Очень страшно было идти, думала, что



меня не возьмут, но я решилась и пришла.

В назначенный день, кроме меня, пришло много девушек, желающих выступать. Надо было пройти на высоких каблуках, с прямой спиной. И каково же



было мое удивление, когда меня взяли первую из многих, я была очень рада. Спустя неделю меня позвали на выступление. Вот так, на первый взгляд, не очень сложно я оказалась в модельном агентстве, где работаю уже 2,5 года. Мы выступаем с коллекциями модельера Николая Терюхина на всех традиционных праздниках в нашем городе:

Новый год, 8 марта; в таких центрах как Драмтеатр, Культурный центр «Соломбала-Арт», Дворец детского и юношеского творчества.

Моё увлечение мне очень нравится. Я получаю удовольствие от того, что показываю людям красоту, и сама чувствую себя уверенной и красивой, что очень важно для молодой девушки.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



АРХИПОВА ЕЛЕНА

СТУДЕНТКА 4 КУРСА, ГРУППА 12/О/БД



Я занимаюсь танцами с 2012 года уже в течение 3 лет по направлению – Dancehall. До этого я занималась хип-хопом, но решила «открыть» для себя новое направление в танце Dancehall. Коренным местом зарождения танца Dancehall



считается столица Ямайки Кингстон, где уже в начале 60-х начали проявляться первые его танцевальные движения. Dancehall - это уличный ямайский танец, который включает в себя множество социальных танцев. Мы с группой, которая так и называется



«Dancehall» выступаем на различных фестивалях г. Архангельска и Архангельской области, например на «Фестивале клубного танца», принимаем участие в таких мероприятиях как «Мисс ЛТИ САФУ». Занимаем призовые места. Также я участвую в танцевальных баттлах, посещаю мастер - классы танцоров - профессионалов из разных городов России в этом направлении.



Мое последнее достижение это 1 место в батле по Dancehall в декабре 2015 года, в котором участвовало 15 танцоров. Также я была приглашена в жюри судить батлы более молодых танцоров по различным танцевальным направлениям. Мне очень нравится моё увлечение, я получаю огромное удовольствие от

выступления, тренировок, общения с другими любителями танцев. Моя мечта - побывать на Ямайке.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



КОКОРИН РУСЛАН
СТУДЕНТ 2 КУРСА, ГРУППА 14/О/П



Хочу рассказать вам о нескольких своих увлечениях, они разные, но тем не менее, очень увлекательные и интересные. И о важно, что они очень пригодятся мне в жизни.

Раньше я занимался тайским боксом, имею награды, был победителем и призером нескольких спортивных соревнований в городе Архангельске.

Сейчас я посещаю тренажерный зал 3 раза в неделю. В том и другом случае тренировка начинается с разминки, небольшая пробежка, приседания, отжимания, упражнения на пресс и непосредственно сама тренировка. Штанга, гантели - по несколько подходов, работа с грушей и небольшой спарринг на ринге. Душ - и домой, ну и, разумеется, правильное питание.

Хочу рассказать еще об одном, на мой взгляд, очень интересном и мужественном увлечении - это охота и рыбалка. И там, и там требуется большое терпение и усидчивость. Рыбалка, охота - природа, свежий воздух, красота. Ко всему этому меня приучил отец. Еще я люблю готовить,



экспериментировать с продуктами, также я люблю заниматься с отцом и старшим братом по дому, он старый и деревенский, ему 100 лет. То подколлотить ступеньки у крыльца, перекрыть крышу, обновить деревянный забор. Результат виден сразу.



Все это мне очень нравится и хочу еще раз подчеркнуть, что все эти умения и знания мне пригодятся в жизни.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ЛИСИЦЫН НИКОЛАЙ
СТУДЕНТ 3 КУРСА, ГРУППА 13/О/БД



Я увлекся Веломото экстримом (BMX) довольно неожиданно для себя. Раньше мне очень нравилось смотреть скейт-видео, и время от времени я натыкался на видео, где ребята катаются на таких велосипедах. Конечно же, мне хотелось попробовать себя в чем-то подобном. И вот в конце 8 класса два

моих друга покупают такие велосипеды и начинают меня уговаривать тоже приобрести такой же велосипед. Недолго раздумывая, и у меня появляется BMX.

Сначала мы просто катались, ничему не учились, потому что не знали, что и как надо делать. Для нас было это не увлечением, а просто поводом собраться и

покататься. Но спустя пару месяцев, познакомившись с ребятами из старших классов, мы начали учить основные трюки. Это было очень тяжело, намного тяжелее, чем мы это себе представляли. Но со временем мы привыкли, и прогресс в изучении был заметен.

Но только спустя год это занятие стало для меня увлечением. После школы все время хотелось быстрее добраться до дома, взять велосипед и идти кататься, пытаться сделать что-то новое, поставить какой-то новый трюк или взять гэп.

Прошло 4 сезона, но до сих пор с удовольствием выхожу кататься, чтобы найти какие-то новые споты, потренировать уже изученные трюки или попробовать что-то новое и просто увидаться с друзьями и повеселиться.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ОЖИГИН РОМАН
СТУДЕНТ 4 КУРСА, ГРУППА 12/О/П



Хочу поделиться своими достижениями в спорте! Однажды я пришел в секцию кикбоксинга, и этот вид спорта стал частью моей жизни. Тренируюсь в спортивно-оздоровительном центре, клубе «КОНТАКТ».

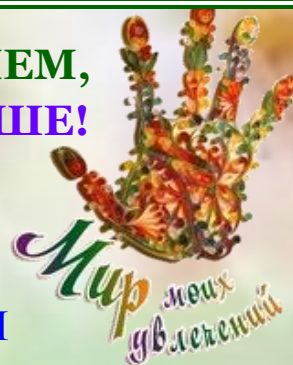
Являюсь неоднократным победителем Чемпионата и Первенства города Архангельска, Чемпионата и Первенства Архангельской области версии К-1, Открытого Кубка Архангельской области, Призером открытого Чемпионата и Первенства Санкт-Петербурга и Северо-Западного Федерального округа России. Серебряный призер чемпионата и первенства СЗФО России версии К-1. Бронзовый призер Всероссийского турнира по кикбоксингу «Кубок Петра», Санкт-Петербург.

Сейчас же я прекратил соревновательную деятельность, но это только на время, так как работа забирает слишком много сил и времени. После окончания Колледжа планирую переехать в город Санкт-Петербург, получать заочно высшее юридическое образование и продолжить соревновательную деятельность по кикбоксингу! Друзья, занимайтесь спортом!





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ПОПОВА ИРИНА

СТУДЕНТКА 1 КУРСА, ГРУППА 15/О/П

Моим увлечением является генеалогия, сбор сведений о родословной. Я собрала уже много материалов о своей семье, потому что мне очень интересно

узнать больше, чем я знаю сейчас. Семья – это люди, ближе которых уже никого не найти. Вот почему для меня семья так важна, почему я так ею дорожу.

Моя бабушка родилась в большой семье. Ее отец Егор Васильевич и мать Мария Васильевна работали в колхозе. Егор Васильевич вместе



со своим отцом построили большой дом. За совместную жизнь они родили восемь дочерей. После окончания школы дочери разъехались, но не забывали свой родной дом. Самой старшей из них сейчас 92 года. Моя бабушка самая младшая. Все сестры выучились, работали и успевали помогать своим родителям по дому. Дом до сих пор стоит, ему уже 120 лет. И мы всей родней собираемся в нем каждый год. Так же будет и в этом году. На слете мы исполняем гимн нашей семьи. Строим планы по благоустройству дома, а затем ремонтируем то, что требуется. В нашей семье большая родня. Каждый пытается помочь, чем может. Мы не теряем связи, даже если находимся в разных городах. Семейные традиции очень важны для того, чтобы каждый человек в семье чувствовал себя ее членом, имел с остальными родственниками что-то общее. Проводя встречи с близкими, дети тоже ощущают себя полноценными членами семьи, и это нас очень объединяет. Важно, чтобы в любой семье было доверие и взаимопонимание, любовь и забота друг о друге.

Семья тем и хороша, что здесь человек всегда остается собой, и ни при каких обстоятельствах его не разлюбят, всегда поймут и поддержат. Семья – это важнейшая опора для любого человека, которая должна оставаться с ним всегда.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



МИХАСЮТА АНДРЕЙ
СТУДЕНТ 3 КУРСА, ГРУППА 13/О/БД



Заниматься музыкой я начал около 5-6 лет назад. На тот момент я не мог четко определить, какой инструмент мне по душе, большая склонность у меня проявлялась к гитаре. Не знаю почему, но мне всегда нравилась гитара, потому что играть на ней - это сплошное удовольствие и проявление мастерства, но, к сожалению, мне так и не удалось овладеть этим инструментом в совершенстве.

На сегодняшний день я являюсь вокалистом одной из групп, играющей альтернативный металл. К сожалению, названия у группы, пока что нет, но мы работаем над этим. Вас может заинтересовать, как так?

Хотел стать гитаристом, а получился вокалист, что же, я вам, пожалуй, отвечу. Лет 6 назад я услышал одну из культовых команд под названием «Slipknot», когда я услышал их вокалиста, я понял, я хочу так же, хочу повторить то, что может этот парень. Я потратил на это 5 лет своей жизни и добился больших результатов, я освоил 5 видов экстрим-вокала, без ущерба своему голосу, я научился у этих ребят стопроцентной отдаче на сцене, и что музыка - это нечто большее, чем просто набор слов, звуков и прочей ерунды. Если вам интересно, то я скажу, что такое музыка. Музыка - это когда ты забываешь обо всех проблемах, страхах и прочей ерунде и отрываешься по полной под разрывные и раскачивающие гитарные рифы, под пулеметные раздачи драм-машины и иногда довольно-таки годный голос вокалиста той или иной группы. Всем этим я хочу вам сказать, ребята: любите музыку, вне зависимости от того, какая она и в каком стиле, ведь музыка - это та грань, которая позволяет нам отвлечься от суеты нашего мира, и почувствовать себя способным на все, даже на самые невообразимые вещи.

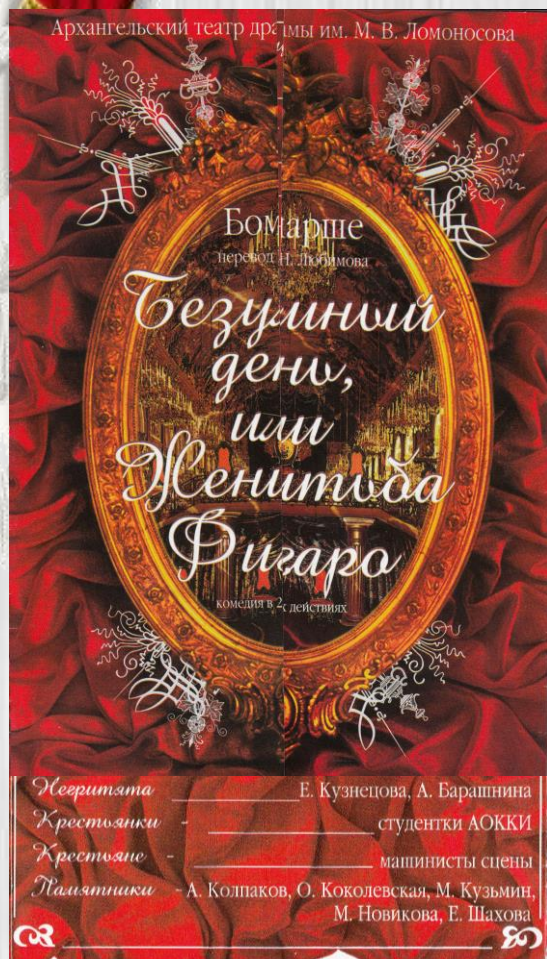




**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



КУЗНЕЦОВА ЕВГЕНИЯ **СТУДЕНТКА 2 КУРСА, ГРУППА 14/О/БД**



В 9 лет я впервые вышла на сцену. Я играла в «Кукольном доме» одного из трёх детей Норы- главной героини спектакля.

Вторым моим участием в театре была постановка «Безумный день или женитьба Фигаро», там я играла вместе со своей коллегой по сцене негрятят.

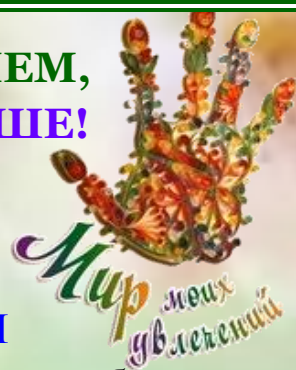
Мне очень нравится участвовать в спектаклях, наблюдать за актёрами с места в зрительном зале и за кулисами. Это очень интересно.

Все моё детство прошло за кулисами Архангельского государственного Драмтеатра имени М.В. Ломоносова. Мой отец, Кузнецов Николай Иванович, был артистом театра и кино. Последняя его роль была в фильме «Завещание Ленина» режиссера Николая Николаевича Достера. Моя мама уже 30 лет работает в театре заведующей реквизиторским цехом, она готовит сцену к спектаклям.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



НОЖКА ДИАНА

СТУДЕНТКА 1 КУРСА, ГРУППА 15/О/П



Я занимаюсь танцами 13 лет. Когда мне было три года, мама привела меня в школу искусств г. Новдвинска на хореографическое отделение, где я отучилась 10 лет. После получения документа об окончании школы искусств два года занималась в танцевальном коллективе эстрадного танца «Экспансия».

Сейчас я в коллективе народного ансамбля песни, музыки и танца «Северянка». Мы выступаем на праздниках в городах нашей Архангельской области: в Новодвинске, Северодвинске, Котласе, Карпогорах.



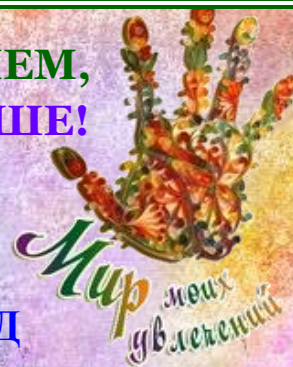
В начале мне было интересно ходить на танцы, потому что нравилось выходить на сцену и выступать на концертах. А теперь я более глубоко понимаю танец, мне нравится рассказывать на сцене какую-либо историю, не произнося ни слова, выражая все эмоции и чувства только движением тела, чувством ритма и красивой музыкой. Танцы - это моё всё, это моя



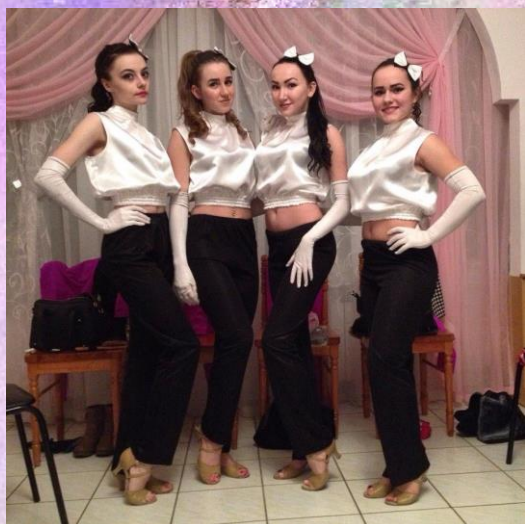
ЖИЗНЬ.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



УСАЧЕВА ЕКАТЕРИНА
СТУДЕНТКА 2 КУРСА, ГРУППА 14/О/БД



Танцами я занимаюсь с 4-х лет, уже более 13 лет. Коллектив, в котором я танцую, называется Dance company "Fresh", хореограф Худякова Яна Сергеевна занимается с нами уже 10 лет. Мы часто ездим на областные, всероссийские и международные конкурсы, занимаем призовые места.



Первый раз мы ездили в Ухту в 2012 году на конкурс «Сияние севера», где получили диплом 2 степени, в 2013 и 2014 году мы ездили в Котлас на конкурс «Хрустальная туфелька», где получили диплом лауреата 1 степени, в Санкт-Петербурге в 2014 году в конкурсе «На берегах Невы» мы получили диплом лауреата 2 степени. В 2014 году мы гастролировали по городам Архангельск, Северодвинск, село Лешуконское. В 2015 году мы снова побывали в Лешуконском и

посетили города Вельск и Мезень.

Гастроли занимают 2-3 дня, танцуем по направлениям классических, народных и современных танцев. Мне очень нравится заниматься танцами.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



АКИФЬЕВА ВИКТОРИЯ
ПОВАРЕНКИНА ВИКТОРИЯ
СТУДЕНТКИ 4 КУРСА, ГРУППА 12/О/П



«Мы в ответе за тех, кого приручили», – говорил знаменитый Маленький Принц. В этой известной во всём мире фразе заключается вся суть человеческой доброты.



Наше увлечение - это забота о кошках. У каждой из нас дома живут коты и кошки, у всех из них разные характеры, внешность и нравы. Так же мы ухаживаем не только за своими любимцами, но и за теми, кому повезло меньше, за теми кошками, которые находятся в приютах нашего города. Наше безразличие делает этих кошек чуть счастливее.

У нас дома есть и породистые кошки, и те, которых взяли к себе, посещая приют.



Всем им даем достаточно необычные и красивые имена. Наших любимцев зовут: Рамзес, София, Максимилиан и Стефани.

Также наши коты и кошки дают потомство, и мы раздаем котят таким же любителям кошек, как и мы.

Еще нам нравится посещать выставки кошек и наблюдать за необычными кошками, узнавать новые породы и особенности их содержания.

Хотелось бы сказать, что нашим хобби является не только увлечение настоящими кошками, но и коллекционирование статуэток этих милых созданий.

У кого есть кошка, тот может не бояться одиночества.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ЧУРКИНА КСЕНИЯ
СТУДЕНТКА 1 КУРСА, ГРУППА 15/О/Б



Мое увлечение - это рукоделие и дизайн. Я начала заниматься этим с первого класса. На вязание и биссероплетение ходила в школьный кружок, рукоделием занималась в Архангельском Дворце детского творчества. Когда я окончила школу в 2015 году знакомый дизайнер Офицера Лаура, которая имеет в городе Архангельске своё ателье «Лаура», позвала меня в помощники - украшать летом интерьеры. Мы украшали торговые центры, свадебные церемонии, праздники.

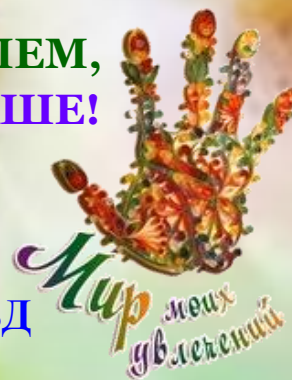
Меня это очень вдохновило, и дальше я сама стала творить. Так как я

обучалась в колледже на очно-заочной форме, у меня есть время, и я с удовольствием занимаюсь любимым делом. Мне моё увлечение очень нравится.

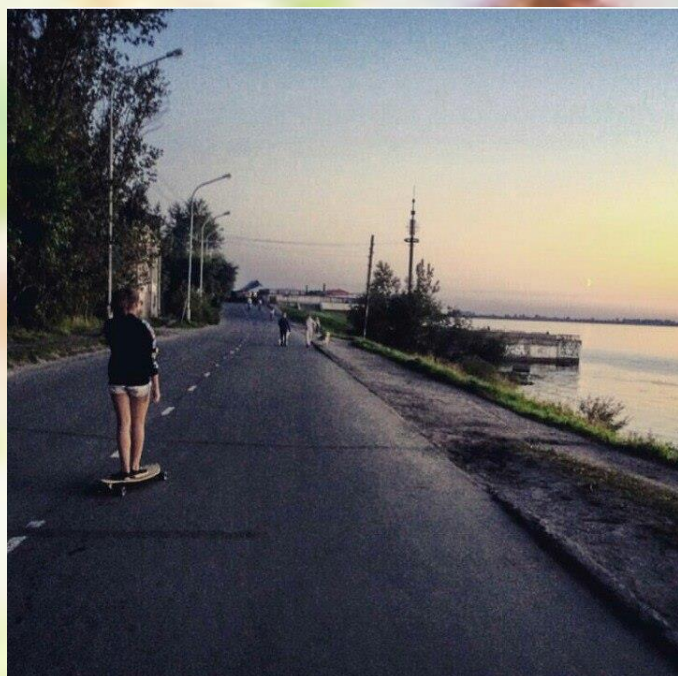




**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ПЕЧЕРСКАЯ ЕВГЕНИЯ
СТУДЕНТКА 1 КУРСА, ГРУППА 15/О/БД

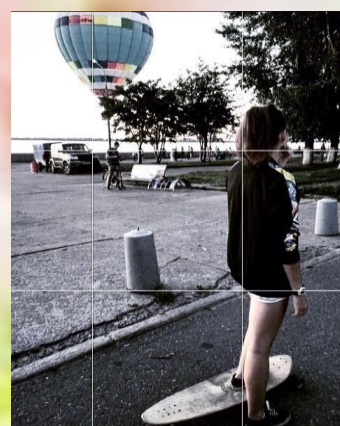


моих увлечений, так как оно требует к себе большого внимания и крепкого физического состояния. На первый взгляд кажется легко, а на самом деле не такое это легкое занятие.

Мое увлечение – это лонгбординг. Лонгборд – разновидность роликовых досок, характеризующаяся большей скоростью, повышенной устойчивостью, улучшенными ходовыми качествами, которая, в отличие от классического скейтборда, не используется для трюкового катания, скольжения по различным типам поверхностей, прыжков с вращениями. Лонгборды – начинаются от 140 см и доходят до 3 метров, но это уже для ярких ценителей. Самые большие доски позволяют катать большими плавными дугами. На них можно ходить, сидеть, лежать и даже кататься вдвоём.

На доске я катаюсь уже 4 года и мне это очень нравится.

Наверное, это самое яркое и любимое из всех





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ПОДОЛЬСКИЙ ДЕНИС **СТУДЕНТ 1 КУРСА, ГРУППА 15/О/Б**



Расскажу вам о моем увлечении. Это началось в 2013 году. Мои друзья играли в одну online игру под названием 'DOTA 2' и предложили мне сыграть в нее тоже. Я, долго не сопротивляясь, установил ее на свой компьютер. Когда поиграл в нее несколько часов, мне она понравилась. Прошло уже более 3х лет. Вернувшись после армии, я все еще играю в эту игру, и она мне не надоедает. Давайте я вам расскажу о самой игре.

Dota 2 – Defence of the Ancients. В этой игре есть две стороны: сторона света и сторона тьмы. У каждой стороны есть свой трон. Ваша задача - хорошо работать в команде и разрушить базу противника. Победа засчитывается, когда одна из сторон разрушает вражеское Дерево Жизни или Замерзший Трон. В каждой команде по 5 человек, и они выбирают себе героя, за которого будут играть. В этой игре 109 героев, 128 артефактов, которые можно купить, это более 100 000 возможностей. У каждого героя есть свои способности, которые он использует во время

игры. Например, играя за invoker (герой в доте), ты за 5 секунд прожимаешь около 30 кнопок, и все это нужно сделать во время и правильно. Dota2 – это не просто игра, эта игра, которая захватила мир, в нее играют более 7,5 миллионов пользователей, и буквально на днях они прошли рубеж в 880 650 тысяч игроков, которые одновременно играли в Dota2. Проводятся огромные турниры, которые собирают свои стадионы, призовой фонд в 2015 году был 10000000 \$. Этой игре я отдаю часа 3-4 в день, она поднимает настроение, а также возможно найти новых друзей. Считаю, что Dota2 не заставляет человека умственно отставать от жизни, она развивает логику и быстроту мышления.

Киберспорт развивается вообще очень быстро и целеустремленно, это не только Dota2, но и много других игр. Есть очень много профессиональных команд, со своими названиями, логотипами и игроками.



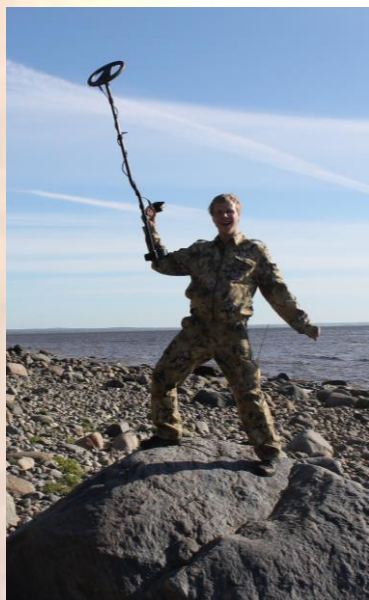


**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



АКЯМСОВ ВИКТОР

СТУДЕНТ 5 КУРСА, ГРУППА 13/К/З



Еще в школьные годы учитель труда предложил мне и моим одноклассникам создать экспозицию из монет и банкнот, вышедших из обращения. Я увидел, что деньги - это не просто разменная монета, а это по-своему произведения искусства какой-то эпохи и времени, и каждая уникальна по-своему (по рисунку, по весу, по качеству, по объему и т.д.). За несколько лет я собрал большую коллекцию монет и банкнот, но по стечению обстоятельств вся моя

коллекция была утрачена.

Спустя годы после разочарования, моя жена предложила приобрести дорогостоящий альбом под современные биметаллические 10-ти рублевые монеты.



И опять началось.

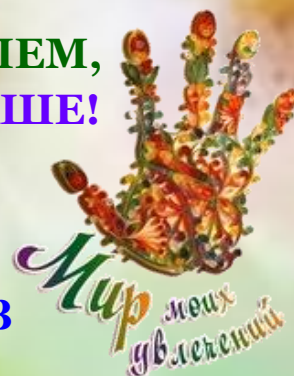
Через несколько лет я приобрел себе металлоискатель, для того чтобы искать монеты и различные предметы старины в земле (например, пряжка обер-офицера 18 века, финно-угорские украшения 13 века и множество другого). На данный момент моя коллекция насчитывает не менее тысячи монет различных эпох, множество банкнот, предметов утвари (немецкие керосиновые лампы 18-19 веков, угольные утюги конец 19 начало 20 веков, пустая бутылка из-под водки «Смирнов» середины 18-19 веков и т.д.), а также книг царской России (книга по технике безопасности на предприятиях 1904 года).



Спустя годы я начал то дело, про которое забыл и еще приобщил к этому любимого человека, и у нас растет дочь, которая, надеюсь, разделит с нами наше увлечение. В заключение хочу сказать, что в нашей жизни есть подъёмы, а также падения, и поэтому не стоит бросать то, что вам интересно и приносит удовольствие.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



АДАМОВИЧ ТАТЬЯНА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/К/З



Однажды я устроилась на работу менеджером в компанию "Еврошар".

Эта компания занимается профессиональным оформлением праздников воздушными шарами и аэродизайном. Главный офис находится в Санкт-Петербурге, в Архангельске они открыли

филиал. Чтобы вникнуть в суть работы, я поехала в Санкт-Петербург, на стажировку. В офисе я увидела работы профессиональных оформителей и дизайнеров, то,



что они делают из воздушных шаров, привело меня в восторг!!! Это и цветы, разные фигуры, цифры, буквы, фонтаны!!! А когда я съездила с группой на оформление свадебного зала, я была в восторге от того, как обычное помещение в течение часа преобразилось в волшебную сказку!!! Моему изумлению не было предела. Вернувшись в



Архангельск, я ради интереса взяла в руки шары, с вопросом, а получится ли у меня)))? И это было началом моего хобби. Преимуществом этого увлечения является то, что все уроки можно найти в интернете.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ДАНИЛОВА НАТАЛЬЯ
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/К/З



Мое увлечение - это уход за ногтями и их дизайн. Этим я занимаюсь не профессионально, а как любитель. В будущем планирую пройти обучение и заниматься этим профессионально, развиваться и предоставлять такую услугу. Я делаю различные ванночки для ногтей. Придумываю каждый раз разный дизайн ногтей. Покупаю для этого множество лаков, страз и блесков.

Я считаю, что каждая женщина, должна заниматься своими руками и ногтями и ухаживать за собой. И выглядеть на все 100%.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



КУЗЬМИН ДАНИЛА
СТУДЕНТ 5 КУРСА, ГРУППА 13/К/З

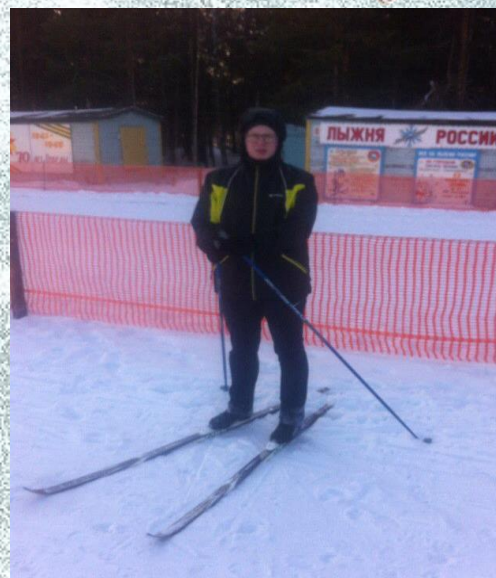
С детства увлекаюсь различными видами спорта. Но лыжи — мое первое и самое долговременное увлечение. Этот вид зимнего спорта в нашей семье считается самым любимым. Так как практически на всех выходных мы выезжаем за город покататься и подышать свежим воздухом.

Как лыжи появились в моей жизни? Еще мои родители в школьном возрасте занимались лыжами, выступали на городских соревнованиях, областных и даже выезжали представлять область по стране, увидев при этом большое количество городов нашей родины. Я же, напротив, до школьной поры не питал такой любви к лыжам, но в один обычный зимний день мне предложили съездить на лыжный стадион в д. Малые Карелы, находящийся в глубине леса. Высокие мохнатые ели, окутанные снегом, тишина и огромные холмы, открывающие незабываемые виды



на заснеженные поля, освещенные лучами заходящего за горизонт солнца. Именно с того дня я полюбил лыжи и стараюсь в свободное время выбраться на природу, к примеру на о. Ягры, Сосновый бор и Водогон в сторону Онежского тракта. Увлекаясь лыжами, я не

участвую в соревнованиях, не гонюсь за грамотами и медалями. Мне нравится тишина, красота и спокойствие леса, природы. На лыжах можно пройти по любым тропам, попав в такие сказочные места, от которых захватывает дух. Для меня не существует лучшего времени, чем когда мы с близкими людьми выезжаем за город покататься на лыжах. Частенько увлекшись разговорами и видами природы, проходим по 10 - 16 км. Лыжи останутся для меня самым красочным и приятным увлечением в моей жизни.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ПАСКЕЕВА ЯНА

СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/Т/З



Когда я научилась вязать, я никогда не думала, что мое хобби, вязание спицами, станет для меня частью моей жизни. Но моё подсознание предвидело это, очевидно, уже тогда, так как это была глубокая внутренняя потребность научиться вязать.

С тех пор это ежедневно помогает мне расслабиться. Творческие и другие возможности при вязании почти неограниченны: и когда занимаются изменением формы готовой модели или проектируют новую, и когда наслаждаются опьяняющим разнообразием цветов или же, наоборот, заполняют весь гардероб исключительно красным и черным, что позволяет, не

глядя, протягивать руку в платяной шкаф. Каждая вещь всегда индивидуальна и неповторима. Даже если два человека вяжут одно и то же по одному и тому же руководству, из одной и той же пряжи в один и тот же цвет, результаты никогда не будут идентичны, так как каждый передает неповторимый характер его вязаной вещи своим



личным вязальным способом. В любой вязаной вещи находится кусочек личности того, кто работал над ней. Хобби не требует много времени и места. Вязание возможно всегда и везде, даже в положении лежа. Вязание не требует сложной подготовки или трудоёмкой уборки. Тот, кто умеет вязать, слово «скука» знает только из

толкового словаря. Вязание спицами - это самое лучшее и прекрасное хобби, которое я только себе могу представить.

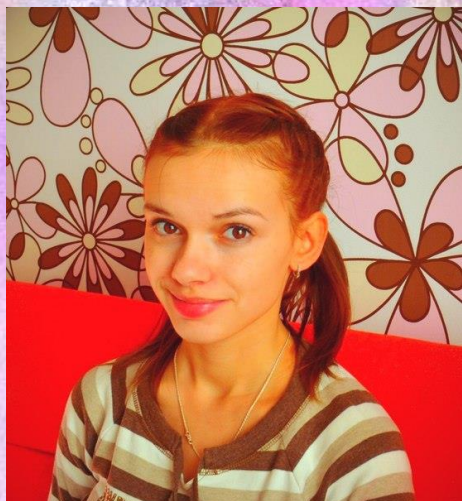


**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



НЕМАНОВА ЮЛИЯ

СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/Т/З



Я увлекаюсь рисованием в технике «Масломакрос».

Масломакрос - это нестандартное рисование в 3D-объёме, когда наносят масляные краски мастихином - тонкой лопаткой. Это новое направление в живописи придумано и запатентовано архангельским художником Юрием Латухиным.

Появилось оно в 2012 году после проекта Рисуем Всем Миром, когда оставалось много неистраченной краски на палитрах, и в результате экспериментов художников с этой краской начали появляться первые «масляные объёмы».

«Масломакрос» - это народное искусство, и основной идеей его создания

стало прежде всего желание создать такую технику письма маслом, чтобы она стала доступна любому человеку, ведь рисовать в этом стиле может даже ребенок.

Мне нравится рисовать в этой технике, так как она открывает простор для творчества и самовыражения.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**

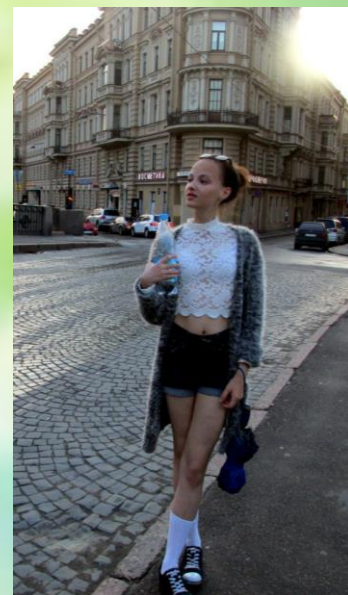


ХВАСТУНОВА ЕКАТЕРИНА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/Т/З

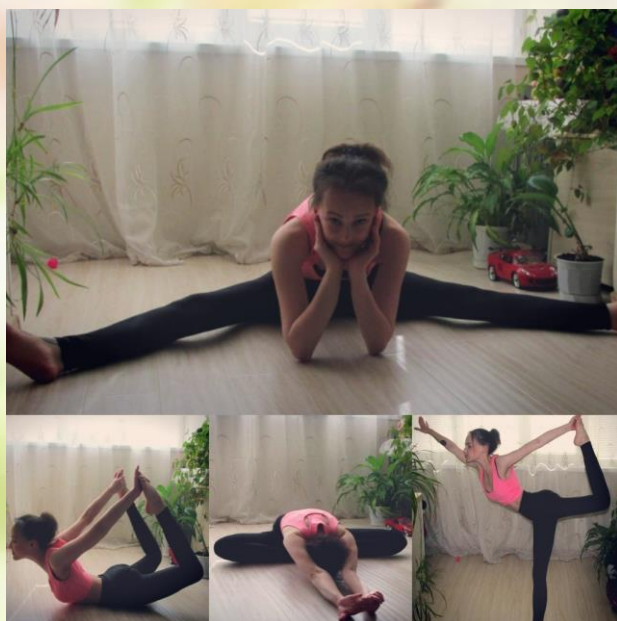


Мои увлечения – спорт, мода и фотографии.

С детства я всегда любила странно одеваться, иногда из-за этого даже подвергалась насмешкам со стороны одноклассников. Желание не быть, как все дало мне нужный толчок. Одежда для меня является атрибутом, который помогает мне выразить



себя, показать свои эмоции и настроение. Например, когда у тебя плохое настроение и тебе ничего не хочется объяснять, то твой внешний вид скажет всё за тебя. Своё увлечение я не могу назвать модой, так как считаю, что мода-это навязанный обществом ярлык, а я не следую тенденциям, я черпаю вдохновение от людей, именно люди меня вдохновляют. Можно просто смотреть на то, как одеваются другие, и искать себя.



Второе моё увлечение - это спорт, а конкретнее, йога и гимнастика. Спорт помогает мне повысить самооценку, и, занимаясь им, я чувствую себя комфортно и уверенно. Я не хожу в спортзал, так как считаю, что для того, чтобы быть здоровым, необязательно платить деньги, вполне можно заниматься дома, прибегая к помощи интернета, где много видеоуроков. Дома я делаю различные упражнения по йоге и гимнастике. Ещё полезная альтернатива залу - пешая прогулка или бег. Всегда, когда есть

возможность, стараюсь лишние часа два пройти пешком.

По моему мнению, безукоризненное хобби человека должно приносить истинное наслаждение, а также пользу. Я нашла своё, чего и Вам желаю! =)



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



РУДАКОВА ИРИНА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Петь песни - это мое увлечение. До поступления в колледж я никогда не выступала на сцене и не пела. После школы я поступила в Великоустюгский Автотранспортный техникум. В первый же праздник-день учителя мы вышли на сцену всей группой и спели песню для наших педагогов. Наш музыкальный руководитель обнаружил у меня способности к пению. Благодаря ему я начала петь с группой и одна на все праздники. День защитника Отечества,

Международный женский день 8 марта, День матери,

День автомобилиста, День бухгалтера проходили у нас с песней.

Выступая на конкурсе «Студенческая весна» среди техникумов и училищ города, наша группа получила первое место. После окончания техникума нас стали приглашать на городские мероприятия. Мы выступаем в Великоустюгском Доме Культуры на 9 мая, поздравляя наших ветеранов с днем Победы.



На дне города проходил конкурс «Пою тебе, Устюг». С песней «Яиковская Лирическая» мы получили призовое место. В свободное от работы время мы с друзьями ходим в караоке-клуб, совершенствуя свои навыки пения. В будущем хочу продолжать своё увлечение в более профессиональном направлении. Я люблю петь, ведь не зря говорится, что тот, кто с песней по жизни шагает, тот ни где не пропадёт.





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ПЕРЕВОЗНИКОВА АЛИНА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Профессионально я занималась лыжными гонками с 4-го по 9-ый класс школы (с 2007 – по 2012 год) у мастера спорта – Федотова Николая Афанасьевича, участвовала в соревнованиях различного уровня, ездила на лыжные сборы, имею второй взрослый спортивный разряд, стала лучшим спортсменом детско-юношеской спортивной школы г. Новодвинска в 2011 году. Я являлась победителем и призером соревнований по лыжным гонкам, легкой атлетике, лыжероллерам.

Участвовала и занимала призовые места в лыжных марафонах. Пришла в лыжный спорт, потому что мои родители раньше были



лыжниками, и учитель физкультуры в школе сказал, что у меня есть способности. Лыжные гонки в моей жизни сыграли очень важную роль: я научилась идти к своей цели, стала упорной, сильной духом, самостоятельной, собранной и терпеливой. Научилась проигрывать, что в жизни немаловажно, но и, конечно, почувствовала, что такое побеждать и быть лучшей, чувство незабываемое, море впечатлений и эмоций.

В данный момент занимаюсь этим спортом любительски, катаемся на лыжах с семьей по выходным. Заниматься спортом - значит быть здоровым!





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



МЕЛЬНИК КСЕНИЯ
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Мое увлечение - это спорт. В школьные года я занималась профессионально в спортивной секции по биатлону в г. Онега. Мои награды за упорный труд - это грамоты и медали. Выезжали на областные соревнования в Устьянский район (теперь «Малиновка»), на «Беломорские игры», в Мурманск.

С 2015 года я увлекаюсь сноубордом. Научилась кататься на сноуборде я в общей сложности за 10 часов. Склоном для обучения стала небольшая гора с малым уклоном и обилием пухлого снега. Были падения, ушибы, но оно того стоило.

Это увлечение стало очередной «болезнью». К



счастью, мои друзья разделяют мое увлечение, и теперь в свободное от учебы и работы время у меня и моих друзей «покатушка»!



К этому виду спорта приучила и своего сына. Это лучше, чем у телевизора или компьютера.

Зимний экстрим делает краски жизни ярче.

Раньше никогда не ждала снега, как сейчас.

Спорт учит жить и улыбаться сквозь боль.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ГАНИЧЕВ ЯРОСЛАВ
СТУДЕНТ 3 КУРСА, ГРУППА 13/О/П



Вот уже второй год я занимаюсь рукопашным боем в спортивном клубе «Ястреб» г. Новодвинска, так как хочу держать себя в хорошей спортивной форме. Раньше я был неспортивного телосложения, и единственным решением что - то изменить, был спорт! В этом деле самое главное – начать, и как только начинаешь замечать первые результаты, желание развиваться в этом направлении растет все

больше. Так что всем советую заниматься спортом и добиваться успехов! Так же у меня есть хобби, я люблю копаться в различной технике, например, в скутерах.

Люблю рисовать, я нашёл себя в "graffiti".





**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



ВАСИЛЬЕВА МАРИНА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Какая девушка в детстве не представляла себя принцессой? Или в школьном возрасте, читая «Войну и мир», не представляла себя на месте Наташи Ростовской, блиставшей на своем первом балу? Два года назад я пришла в школу исторических танцев «Па де Труа», потому что мне очень хотелось попасть на бал. За прошедшее время я успела принять участие в нескольких мероприятиях: Летний бал в Гостиных дворах, зимний бал-маскарад в Визит центре

Кенозерского парка, на открытии одной из выставок в Гостиных дворах. Каждый бал не похож на другой, организаторы снова и снова придумывают различные интересные программы. Вальс, полька, мазурка, падеграс, полонез, кадрили - это не только красивые слова, но и восхитительные исторические танцы. Балы отличаются от обычных танцев или дискотеки повышенной торжественностью, более строгим



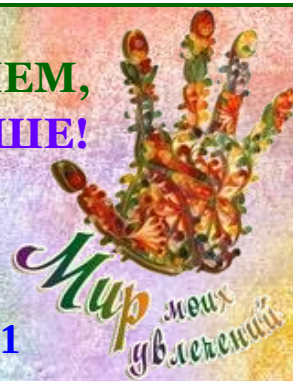
этикетом и классическим набором танцев, следующих в заранее определённом порядке.

Балы в 19 веке были излюбленным развлечением публики - как великосветской, так и мещанской, и даже крестьянской. Балы давали все - соразмерно со своими средствами и возможностями. К княгине Зинаиде Юсуповой съезжался весь Петербург, к мещанскому семейству собирались только сослуживцы, но и то, и другое называлось балом.

Сегодня, в 21 веке, тоже можно окунуться в атмосферу светских мероприятий 19 века – это очаровательно!



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



НОВИКОВА АНЖЕЛИКА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Два года назад я научилась делать цветы из атласных лент. Очень затянуло. Сейчас делаю различные украшения для волос из атласных лент и букеты цветов. Когда есть свободная минутка, обязательно что-то творю. Искусственные цветы уже не одно столетие являются чуть ли не самыми популярными элементами декора: ими украшают и предметы интерьера, и наряды, и прически. Изготавливать их можно из самых разных материалов, но интереснее всего выглядят бутоны из атласных лент. Цветы из лент тоже могут быть разными - как по виду, так и по технике выполнения. Например, существует масса способов, чтобы сделать розу. Среди них есть очень простые, которым можно научить даже ребёнка, а есть те, которые требуют не только усидчивости и терпения, но и соответствующего опыта.



Также люблю вышивать и вязать. Было бы только побольше свободного времени на всё, но я стараюсь выделить свободные минутки и часы для удовлетворения своих душевных потребностей, ведь мои изделия не только радуют глаз, но и радуют душу. Изготавливать своими руками цветы – самое прекрасное хобби.



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**



СУХОРУКОВА ТАМАРА

СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Однажды в интернете я увидела композиции из конфет и решила попробовать сделать что-нибудь, выбрала самое простое - ананас. В основе бутылка шампанского, сверху конфеты. Сложно было подобрать конфеты и весь материал. Мне казалось, что получится смешно, но на удивление вышло очень даже красиво. И я решила делать ананасы как подарки к новому году. Отличное украшение к праздничному столу.

Конечно, я показала всем своё творение, и меня попросили сделать танк знакомой девочке на день рождения. Все были в восторге.

Как - то заказали мотоцикл, что достаточно сложно было сделать, потому что очень много тонких и не устойчивых деталей. Надо было сделать так, чтобы нигде не было видно клея. Делала очень долго и старательно, и все получилось великолепно, его даже не стали есть, а поставили на полку.



Своей маме на день рождения я тоже сделала подарок. Это был стенд доллара с лестницей. Каждая деталь была съедобная.



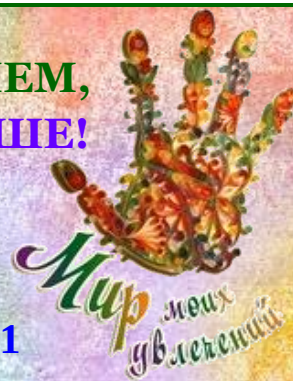
Подставка из коробки конфет, держатель коньяка из шоколадных плиток. Маме очень понравился подарок, она даже не ожидала, что можно такое сделать своими руками.

Я стараюсь делать композиции очень аккуратно, чтобы не было видно никакого клея, чтобы было очень интересно. Очень приятно видеть, что людям жалко есть и они ставят мою работу на полку!

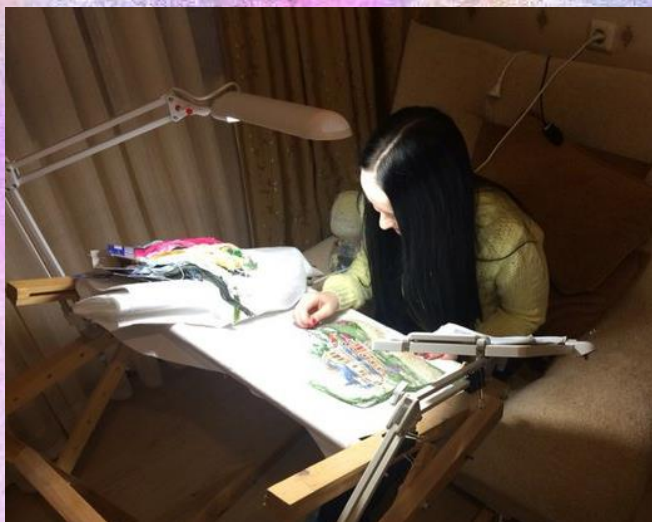
В планах еще очень много идей! Надеюсь, все получится!



**МНОГО ТАЛАНТОВ В КОЛЛЕДЖЕ НАШЕМ,
УЧИСЬ У СВОИХ – ЖИЗНЬ БУДЕТ КРАШЕ!**

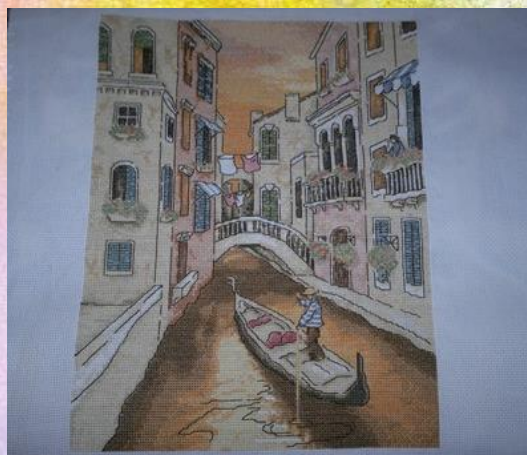


ТЕПЛЯКОВА ВЕРОНИКА
СТУДЕНТКА 5 КУРСА, ГРУППА 13/П/З-1



Что такое хобби? Думаю, что это то, что больше всего тебе нравится делать в свободное от работы время. Дело, в которое вкладываешь душу. Дело, ради которого ты можешь отложить все и окунуться в него с головой, забывая о реальной жизни.

Так у меня получилось с вышиванием. Я со школы начала заниматься вышивкой. Ещё на трудах было понятно, что это моё. Сначала я



вышивала лёгкие работы, позже

это легкое хобби превратилось в пристрастие. Это очень интересное занятие. Оно помогает мне расслабиться, отвлечься от лишних мыслей. Также это занятие развивает фантазию. С каждым разом мои навыки улучшаются. Это занятие развивает усидчивость и концентрированность на предмете.

Я делаю вышивки в подарок своим друзьям и родственникам. У меня дома даже есть станок для вышивания, за которым я провожу много свободного времени.